

## SPORT & ÉCOLE

### Stade Français Triathlon

Le Stade Français Triathlon propose aux collégiens et aux lycéens parisiens un parcours d'excellence à la fois scolaire et sportive dans le cadre des CHASE (classes à horaires aménagés – sport d'excellence) de l'Académie de Paris.

Ce sont 8 heures hebdomadaires d'entraînement en vélo, course à pied, natation et de préparation physique (2 heures chaque après-midi, sauf le mercredi) qui s'ajoutent aux entraînements habituels de l'École de Triathlon du mercredi et du samedi.

<https://www.stadefrancais.com/sections/triathlon/chase-3/>

### RMA

Le RMA a une AS multi sports avec le collège Buffon, un mercredi par mois sur le créneau du mercredi après midi (12 jeunes).

Le RMA accueille des élèves du collège/lycée Camille See en CHASE mais sur les créneaux habituels soit 6 jours par semaine du lundi au samedi.

### PSC

Le Paris Sport Club est partenaire de la section raid du collège Montgolfier. Le raid multisport est une discipline en équipe qui s'organise autour de nombreux sports de pleine nature. Il est régié par la fédération française de Triathlon. Le Paris Sport Club est partenaire de cette section sportive : entraînement en communs, passerelles entre raid et triathlon, prêt de matériel, avantages pour les jeunes du collège .

Tous les vendredi après midi sont consacrés à la pratique sportive en plus de la pratique en AS le mercredi après-midi.

### CNP

Le CNP a un partenariat avec la section sportive Natation du Collège Paul VALERY.

[https://pia.ac-paris.fr/serail/jcms/s2\\_1549880/fr/section-sportive-natation](https://pia.ac-paris.fr/serail/jcms/s2_1549880/fr/section-sportive-natation)

## ÉVÈNEMENTS "JEUNES"

ouverts à tous, licenciés et non licenciés

**CROSS TRIATHLON DU STADE FRANÇAIS** 16 avril 2023 au Parc National de Saint-Cloud

**AQUATHLON CNP** 29 mai 2023 Piscine Roger Le Gall (Paris 20ème)

**AQUATHLON RMA** 4 juin 2023 Piscine Mourlon (Paris 15ème)

Informations : <https://triathlon.paris/>

## LE TRIATHLON POUR LES JEUNES À PARIS



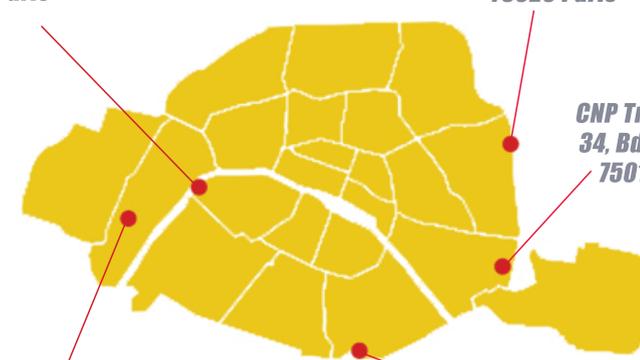
**RMA triathlon**  
9 Rue Jean Rey  
75015 Paris

**Paris Sport Club Triathlon**  
23, Rue des Balkans  
75020 Paris

**CNP Triathlon**  
34, Bd Carnot  
75012 Paris

**Stade Français Triathlon**  
2, rue du commandant Guillaud  
75016 Paris

**PUC Triathlon**  
17, Avenue Pierre de Coubertin  
75013 Paris



## INFORMATIONS CLUB

### CNP

Deux groupes de pratique (15 enfants par groupe) pour le vélo et la CAP :

- Groupe 1 : des Poussins à Benjamins (enfants âgés de 7 à 12/13 ans).
- Groupe 2 : des Benjamins à Cadets (enfants de 12/13 ans à 16 ans et plus).

### PSC

Les jeunes sont accueillis de 6 à 17 ans dans 3 groupes de pratique répartis par âge (6-9 ans / 10-13 ans / 14-17 ans). Tous les niveaux sont acceptés.

Niveau minimum requis en natation : savoir traverser un bassin en autonomie.

### PUC

École de triathlon pour les enfants à partir de 6 ans.

3 groupes de pratiques répartis par âge (6/8 ans, 9/10 ans, 11/16 ans)

### RMA

110 jeunes de 7 à 18 ans

École labellisée club formateur 2 étoiles  
Tous niveaux acceptés  
3 types de pratique :  
Pratique « Découverte » avec 2 séances hebdomadaires  
Pratique « Loisir/Compétition » avec 3 à 4 séances hebdomadaires  
Pratique « Compétition/Performance » avec 5 à 6 séances hebdomadaires

### SF

90 jeunes de 6 à 19 ans  
École labellisée club formateur 3 étoiles

Tous niveaux acceptés  
2 groupes de pratiques répartis par âge :  
- Groupe « jeunes » de 6 à 12 ans  
- Groupe « ados » de 13 à 19 ans

Possibilité de pratiquer en format loisir (1 à 3 entraînements par semaine) ou en format compétition (plus de 3 entraînements par semaine)  
- Pratique « Loisir/Compétition » avec 3 à 4 séances hebdomadaires  
- Pratique « Compétition/Performance » avec 5 à 6 séances hebdomadaires

## ENTRAÎNEMENTS Horaires et lieux

Pour les jeunes, l'activité "triathlon" s'inscrit dans la continuité de l'activité "Natation".

De manière générale, les jeunes triathlètes sont des nageurs au club ; ils s'entraînent donc dans une section adaptée à leur niveau de pratique (loisir ou compétition). Toute demande d'adhésion d'un jeune non nageur au club sera étudiée au cas par cas.

Les enfants inscrits dans les groupes compétitions de natation nagent sur leurs créneaux habituels de natation.

Les entraînements ont lieu à la piscine Yvonne Godard Paris 20e (Natation) au stade Louis Lumière Paris 20e (Course à pied - vélo) et au bois de Vincennes Paris 12e (vélo).

Les entraînements se déroulent le mardi, le mercredi, le jeudi et le vendredi soir ainsi que le mercredi après-midi et le samedi matin.

Vélo et Course à pied  
6 - 8 ans (2013 - 2015)  
Le mercredi de 13h45 à 14h45 (Cité Universitaire)  
9 - 10 ans (2011 - 2012)  
Le mercredi de 15h15 à 16h15 (Cité Universitaire)  
11 - 16 ans (2006 - 2011)  
Le jeudi de 18h00 à 19h00 (Stade Charléty)

Natation  
6 - 8 ans (2013 - 2015)  
Le mercredi de 15h15 à 16h15 (Piscine Cité Universitaire)  
9 - 10 ans (2011 - 2012)  
Le mercredi de 14h15 à 15h (Piscine Cité Universitaire)  
11 - 15 ans (2006 - 2010)  
Le mercredi de 18h30 à 19h30 (Piscine Cité Universitaire)

Lundi : natation, piscine Mourlon 17h-18h15 ou 17h45-19h

Mardi : CAP, stade Emile Antoine 1 !h-19h, 19h-20h, 18h45-20h15

Mercredi : VTT+CAP (Pelouses de Breteuil / Champs de Mars/Passy) , 13h15-15h, 14h30-16h30, 15h-17h, 15h15-17h15

Jeudi : natation (piscine Dunand), 17h-18h, 18h-19h30

Vendredi : natation (piscine Mourlon) 17h-18h ou 20h30-22H

Samedi : VTT+CAP (Pelouses de Breteuil / Champs de Mars/Passy) 15h30-17h30, natation (piscine Mourlon) 18-19h30

Lundi : CAP (hippodrome d'Auteuil) 19h-20h30

Mardi : natation (Piscine Keller) 18h30-19h30 ou 19h30-20h30

Mercredi : Velo+CAP (Longchamps ou les 2 lacs) 14h-15h45 ou 16h-17h45, natation (piscine Montherlant) 18h-20h

Vendredi : natation (piscine Montherlant) 18h-19h

Samedi : Velo+CAP (Longchamps ou les 2 lacs) 14h-15h45 ou 16h-17h45, natation (piscine Auteuil) 18h-19h

Horaires Classe à horaires aménagés :  
Lundi : CAP (hippodrome Auteuil) 15h-17h  
Mardi, jeudi, vendredi : natation (piscine Massard) 14h15-16h30

## CONTACTS

Jacquie Diop-Biondi  
Secrétariat du Club des Nageurs de Paris  
34, boulevard Carnot  
75012 Paris  
01 44 73 81 11  
secretariat@cnparis.org

Michael Desplanques  
michaeldesplanques@gmail.com  
<https://clg-montgolfier.ac-paris.fr>

Sébastien Le Tiec  
Paris Université Club  
17 avenue Pierre de Coubertin  
75013 Paris  
www.puc.paris  
01 44 16 62 62  
accueil@puc.paris

Directeur Technique  
0618581251

Présidente - Camille Cornudet  
06 95 73 82 39  
info.sftriathlon@gmail.com

Directeur sportif - Renaud Meilland: 07 66 69 5216  
triathlonstadefrancais@gmail.com